



DEN 27 MARS 2023

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2022
VÄSTERÅS TAEKWONDOKLUBB

STYRELSEN

Innehåll

Inledning	3
Fakta	3
Styrelsens berättelse	4
Året som helhet	4
Styrelsens sammansättning	4
Ledarutbildning	4
Öka antalet medlemmar	5
Träningar	5
Tävling och Träningsutbyte mellan klubbar	5
Ekonomisk berättelse	5
Avslutande ord	6

Inledning

Västerås taekwondoklubb startade sin föreningsverksamhet under våren 2019. Några aktiva klubbmedlemmar från en nedlagd tidigare verksamhet valde då att bilda den ideella föreningen Västerås taekwondoklubb. Bildandet skedde i enlighet med Riksidrottsförbundets och Västerås stads riktlinjer för föreningsbildande. Därefter har styrelsens arbete konstituerats och fördjupats och medlemsantalet har ökat. Föreningens ekonomi är att anse som stabil samtidigt som styrelsen valt att återinvestera i en del material samt i den nya föreningslokalen som föreningen själva förfogar över på heltid.

Fakta 2022

Antal medlemmar totalt	65st
Kvinnor	26st
Män	39st
Barn under 21 år	47st
Vuxna	15st

Antal aktiviteter totalt	260st
Ordinarie Träningstillfällen	260st
Läger	-
Extrainsatta träningar	-

Styrelsen bestod 2022 av:

Jenny Twana, ordförande
Fredrik Wikman, sekreterare
Anne Kalijärvi, kassör
Therese Atterklint, Ledamot
Dana Twana, Ledamot
Lana Shwani, Ledamot

Maria Thörn, Suppleant
Sana Johansson, Suppleant

Antal styrelsemöten år 2022:

8st

Instruktörer:

Dana Twana, 3e dan, huvudinstruktör
Morteza Hakim (Ali), 1a dan, instruktör
Arian Twana, 1a gup, instruktör
Elias Kroon, 1a gup, instruktör
Jenny Twana, 6e gup, instruktör
Lana Shwani, 8e gup, instruktör

Övrigt:

Materialansvarig – Dana Twana

Hemsida – Fredrik Wikman

Sociala medier – Sana Johansson

Styrelsens berättelse

Året som helhet

2022 gick Sverige ur pandemin och träningarna kunde komma i gång utan restriktioner igen. Det har varit positivt för vår träningsverksamhet som bygger på möjlighet till kroppskontakt och förutsättningen att dela utrustning. Vi har fortsatt utveckla vår verksamhet i de lokaler vi kontrakterade och flyttade in i under 2020. Det innebär att vi finjusterat sådant vi under hand upptäckt behöver uppdateras så som montering av extra skåp för förvaring av material/dokument och investering i mer utrustning. Under hösten minskade antalet aktivt tränande medlemmar tillfälligt vilket bedöms vara en konsekvens av förändrat ledarupplägg, något vi justerat inför 2023. Det något minskade antalet aktiva per träningstillfälle och det faktum att de flesta medlemmar i styrelsen suttit sedan föreningen bildades gav upphov till ett extrainsatt årsmöte i december. Syftet med det årsmötet var att sondera terrängen för nya medlemmar att träda in aktivt i kommande styrelse och om så inte var fallet hade föreningen stått inför en eventuell nedläggning under 2023. Därefter har dock nya medlemmar tillkommit som visat intresse och engagemang för aktivt deltagande både i styrelsen och i styrelsearbetet vilket gör att ingången i år 2023 är betydligt positivare än hösten 2022.

Höstens läge innebar att vi under ett par månader valde att ha inköpsstopp som en säkerhetsåtgärd för att ha marginal i ekonomin tillräcklig för en eventuell uppsägningstid. Inköpsstoppet är, sedan årsskiftet, inte längre aktuellt även om styrelsen fortsatt verkar för en ansvarsfull ekonomisk hantering av föreningens budget.

Under året har byggnaden som föreningen hyr lokal i bytt ägare då Kungsleden köpts upp av företaget Castellum. Ännu har inga större förändringar skett avseende lokalerna förutom att det införts parkeringstillstånd och ny skyltning.

Styrelsens sammansättning

Styrelsens sammansättning har inte förändrats nämnvärt förutom att en tidigare medlem valt att kliva ur sitt engagemang i föreningen, både avseende styrelsearbetet och den tränarfunktion personen hade. Det gjorde att en av suppleanterna tog plats som ledamot under kvarvarande möten och att platsen ersätts under kommande årsmöte.

Ledarutbildning

Föreningen har låtit ytterligare 2 instruktörer gå Svenska Taekwondounionens utbildning för att bli certifierade coacher. I utbildningen ingår bland annat taekwondoregler, förhållningssätt och hur man coachar och leder, främst vid tävling. Även avsnitt om skador och risker togs upp.

Föreningen har strävat efter att ha deltagarrepresentant på Svenska taekwondoförbundets medlemsmöten samt på Svenska taekwondounionens möten.

Hemsida och sociala medier

Hemsidan har varit stabil men med mindre uppdateringar och förändringar löpande under året. Uppdateringarna och inläggen på sociala medier har ökat i frekvens efter bytet av ansvarig för sociala medier. I samband med terminsstarter har vi valt att marknadsföra våra sidor extra och även inför denna höst hade vi en särskild kampanj där vi betalade för spridning på sociala medier.

Öka antalet medlemmar

Ett viktigt fokusområde var under 2022 att få en stabilitet i medlemsantalet och att behålla medlemmar för att klara ekonomin. Ett ökat medlemsantal förutsätter dock också en utökad och stabil tränarstab och under året hade flera av våra tränare andra arbeten som begränsade stabiliteten i dagar och tider. Antalet medlemmar har således inte ökat nämnvärt under året men efter en kort tids nedgång i antalet aktiva tränande vände detta igen under slutet av perioden.

Träningar

Träningsverksamheten utgår från de tränarmöten vi haft under året. Under våren 2022 fortsatte vi upplägget med ett roterande tränarschema för ungdom/vuxengruppen samt för barngrupp 2 (10-13 år). För att få en ökad stabilitet och kontinuitet i gruppen valde vi under hösten att ha ett mer stående schema för fördelningen av pass. För barngrupp 1 har samma två tränare haft ansvaret för samtliga pass under året, en gång i veckan med stöd av ytterligare en tränare. Vid sjukdom eller annan frånvaro har andra tränare kallats in.

Tävling och Träningutbyte mellan klubbar

Under 2022 deltog föreningen med tävlande i sammanlagt 5 tävlingar. På grund av att vi sökte och tilldelades ett stipendium/bidrag från Länsförsäkringar under våren har vi haft möjlighet att bekosta anmälningsavgifter och boende under tävlingsdagar för deltagare och instruktörer.

Ekonomisk berättelse

Den ekonomiska redovisningen består av balansräkning och resultaträkningen. Kommentarer kring den ekonomiska positiva läget är att vi har ett styrelsebeslut fattat att vi ska sträva efter att ständigt ha en marginal som medger en omedelbar nedläggning av föreningen och då ändå ha tillräckliga ekonomiska medel för hyrorna som kvarstår under uppsägningstiden. Under 2022 hade vi under en period vissa investeringskostnader i utrustning och med risk för sjunkande medlemsantal under hösten var marginalen på väg att minska under den beslutade marginalen. Detta medförde ett tillfälligt inköpsstopp. Marginalen har därefter stärkts.

De stora kostnaderna under 2022 har koncentrerats kring lokalhyra, materialinköp och tävlingskostnader. De sistnämnda har dock, till största delen, ersatts av det bidrag Länsförsäkringar tilldelat oss. Inga ersättningar till styrelse eller instruktörer har utgått fortsättningsvis och styrelsemöten tillåts heller inte ha några betydande omkostnader. Vi påbörjade under 2021 arbetet med att bygga upp en tävlingspost i budgeten och detta har fortsatt och det är också syftet med de ansökningar vi gjort vid två tillfällen av Länsförsäkringars föreningsbidrag, Bergslagslyftet. Syftet i det

är att stimulera och motivera till tävling samt att ge alla barn och unga samma förutsättningar att följa med och delta i tävlingsverksamheten.

Avslutande ord

Styrelsen vill fortsatt tacka för det gångna året och för medlemmarnas engagemang under år 2022. 2022 är att se som ett mellanår i föreningens korta historia då vi haft vissa utmaningar i att hitta en stabil tränarstab på grund av tränarnas övriga lönearbeten men vi ser att vi, trots det, kunnat behålla medlemsantalet in i 2023 och att förutsättningarna för det kommande året ser betydligt bättre ut! Vi är också tacksamma för att vi fick förnyat förtroende genom bidrag från Länsförsäkringar till föreningens tävlingsverksamhet och att vi haft möjligheter att söka föreningsstöd för lokalhyran.

Nu blickar vi tillsammans fram emot ett utvecklande 2023!